Утверждаю:

И.о директор школы А.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 3 День 18.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 455 | Котлета рубленая с белокочанной капустой | 90 | | 182,50 | 10,90 | 10,30 | 12,00 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 244,50 | 5,10 | 9,15 | 34,20 |
| | овощи | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60 | | 13,20 | 0,60 | 0,10 | 1,75 |
| | хлеб | ТТК№68 | Хлеб пеклеванный | 50 | | 90,50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | **итого:** | | | **550** | **97,84** | **588,70** | **20,10** | **20,15** | **80,05** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |